



## Liebe Eltern

Als Mütter- und Väterberaterin berate ich Sie gerne in Fragen über: Entwicklung, Ernährung, Gesundheit, Pflege und Erziehung Ihres Kindes bis zum Eintritt in den Kindergarten.

- Für Sie ist diese Beratung ein freiwilliges und kostenloses Angebot.
- Selbstverständlich stehe ich unter beruflicher Schweigepflicht.
- Nach Absprache sind je nach Situation auch Hausbesuche möglich.
- Bitte bringen Sie in die Beratung das Gesundheitsbüchlein ihres Kindes, eine Wickelunterlage und eine Windel mit.

### Beratungszeiten:

**Bitte jeweils vorgängig telefonisch einen Beratungstermin mit Zeit vereinbaren**

(alle Daten und Orte sind wählbar)

Ort	Lausen	Bubendorf	Arisdorf	Gruppenberatung zu Themen	
Raum	Spitex	Sporthalle Sappeten	Schule	Genauere Infos jeweils in den Gemeindeanzeigern	
Zeit	13.30-16.30	8.30-11.30	8.30-11.30		
Tag	Dienstag	Dienstag	Donnerstag		
		<b>Elterntreff ab 14h</b>			
Januar	02., 09., 16., 23., 30.	23.	09., 30.	11.	16. Babymassage
Februar	06., 13., 20., 27.	27.	13., 27.	08.	06. Stilltreff
März	05., 12., 19., 26.	12.	05., 19.	14.	19. Babymassage
April	02., 09., 16., 23., 30.	23.	09., 23.	11.	09. Stilltreff
Mai	07., 14., 21., 28.	21.	07., 21.	16.	14. Babymassage
Juni	04., 11., 18., 25.	25.	04., 18.	13.	04. Stilltreff

Die Gemeinden Hersberg und Ramlinsburg sind an allen Beratungsorten herzlich willkommen. Ich berate Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Telefonische Beratungen sind zu folgenden Zeiten möglich

**Dienstag 9.00 - 12.00**

**Mittwoch 8.30 - 09.30**

**Donnerstag 8.30 - 09.30**

Sollte ich verhindert sein, werde ich Sie baldmöglichst zurückrufen.

Telefonische Beratung und Terminvereinbarungen:

**Jolanda Heuberger**

**079 244 25 03**

[muetterberatung@spitexrl.ch](mailto:muetterberatung@spitexrl.ch) Weitere Infos unter: <https://muetterberatung-bl-bs.ch/2/>

**Bis bald - ich freue mich, Sie und Ihre Kinder kennen zu lernen.**