



Offizieller Seniorenwegweiser Gemeinde Lausen Juni 2024

Bitte aufbewahren, erscheint 1 x jährlich, Herausgeberin: Alterskommission Lausen

APH und Tagesstätten

APH Leben, Wohnen und Betreuung im Alter

Frenkenbündten,

Gitterlistrasse 10, Liestal 061 927 17 17

info@frenkenbuednten.ch, www.frenkenbuednten.ch

Restaurant/Cafeteria: Mo - Fr 08.30 – 17.30, Sa + So
08.30 - 16.30 Coiffeur & Fusspflege auch für Externe

Tagesstätte im Gritt Seniorenzentrum

Ganztägige Betreuung von Betagten

Mi und Do 09.00 – 17.00 Uhr 061 965 20 00

Grittweg 24, 4435 Niederdorf www.gritt.ch

Zentrum für Pflege und Betreuung Mülimatt Sissach

Teichweg 9, 4450 Sissach 061 976 46 46

www.muelimatt-sissach.ch

info@muelimatt-sissach.ch

Tagesstätte Rotes Kreuz Baselland Liestal

Ganztägige Betreuung von Betagten und Behinderten

Mo – Fr 08.00 – 17.00 061 905 82 09

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

tagesstaette@srk-baselland.ch www.srk-baselland.ch

Bewegung

Gymnastik

Montag: 16.45 – 17.45, Turnhalle Bifang

Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

Gymnastik 60+ Frauen

Donnerstag: 18.45 – 19.45, Turnhalle Bifang

Kontakt: Selina Jakob 061 921 08 33

Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

Turnen für Jedermann/frau

Mittwoch: 18.45-19.45 Turnhalle Bifang

Kontakt: Susi Rebmann 061 921 36 23

Gemeinde Lausen

Soziale Dienste Lausen

Gemeindeverwaltung, Grammontstr. 1 061 926 92 68

Frauenverein Lausen

Präsidentin: Astrid Dietrich-Pfister 061 311 79 71

Adventsfeier 60plus

Seniorenreise

Besuchsdienst

Fahrdienst

Personentransporte Lausen 077 461 66 22

Anmeldungen an: Sylvia Lüdin, Evi Grauwiler,

Vroni Fuchs, Alice Buess

Lausner Seniorentreff

Gemütliches Beisammensein im Gemeindesaal jeden
letzten Dienstagnachmittag in den Monaten Oktober –

März. seniorentreff@breitband.ch

Auskunft & Anmeldung: Regula Grauwiler. 061 921 56 11

Abholdienst: Elisabeth Wallmeier 061 921 07 12

Notfälle

Notfall Dienste

Polizei / Feuerwehr / Sanität 112 oder 144

Vergiftungsnotfälle 145

Medizinische Notfallzentrale der Ärzte, Zahnärzte und Apotheker, wenn der Arzt nicht erreichbar ist

Mo – Fr: 18.30 – 08.00

Sa ab 16.00 - Mo 08.00

061 261 15 15

IVB-Behindertenselbsthilfe beider Basel

Fahrdienste

Schlossgasse 11, Binningen

061 426 98 00

transport@ivb.ch

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, Postfach, 4410 Liestal, 061 206 44 44

Telefonisch erreichbar: Mo-Fr 08.00-12.00, 14.00 -17.00

info@bb.prosenectute.ch, www.bb.prosenectute.ch

Empfang Liestal:

Mo - Do: 08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr,

Fr: 08.00 – 12.00 (nachmittags geschlossen)

Pro Senectute beider Basel ist die erste Fach- und Anlaufstelle für Altersfragen in der Region und sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Personen so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

Dienstleistungsangebot: Kostenlose Beratung und finanzielle Unterstützung, Umzüge und Räumungen, Reinigungen, Gartenarbeiten, Treuhandschaften, Wohnberatung, Bildungs- und Sportkurse, E-Rikscha-Ausleihe.

Zeitschrift Akzent Magazin 061 206 44 44

Erscheint vierteljährlich mit Themen zu Kultur, Gesellschaft und Geschichte unserer Region.

Hilfsmittel Shop + Service 061 206 44 33

Beratung, Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln (z.B.

Rollstühlen, Gehhilfen, Pflegebett, Hilfen für Bad).

Ausstellung, Lager & Werkstatt: Schild-Areal Liestal

Eichenweg 4, 4410 Liestal, Mo – Fr 08.00 – 11.30 und

14.00 – 16.30, hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Kurse in Baselland 061 206 44 66

GymFit, AquaFit, Tanzen, Nordic Walking und Wandern.

Tablet- und Smartphone Privatstunden.

Digital-Café u.a. in Pratteln und Laufen: www.digital-cafe.ch

Steuererklärung 061 206 44 55

Ausfüllen der Steuererklärung, jeweils Februar bis Mai.

Ausleihe von E-Rikscha

Für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

Telefonische Reservation:

Velostation Liestal 061 921 50 65

Gritt – Seniorenzentrum Niederdorf 061 965 20 00

Alle Informationen und weitere Ausleihstationen unter

bb.prosenectute.ch/rikscha

Reformierte Kirchgemeinde Lausen

Sekretariat: Kaspar Elsaesser 061 508 35 06

Kirchstrasse 12, 4415 Lausen

sekretariat@ref-laussen.ch www.ref-laussen.ch

Pfr. Daniel Meichtry 061 508 35 07

daniel.meichtry@ref-laussen.ch

Senioren-Bibelstudien-Nachmittage im Niklaus-Huus

Bibelauslegung,

Mittwochnachmittag, alle 14 Tage ausser Schulferien

Dorli Hintermeister 061 921 28 49

Fahrdienst

für den Gottesdienst in der Kirche Lausen.

Anmeldung bis Freitagmorgen um 11 Uhr im Sekretariat

061 508 35 06.

Mittagstisch im Niklaus-Huus

Gemeinsames Mittagessen alle 2 Wochen, jeweils am

Donnerstag um 12.00 Uhr

Sommer: Regula Schmutz 079 754 48 62

Winter: Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52

Reformierte Kirchgemeinde & Alterskommission Lausen

Senioren-Ferienwoche

Gemeinsame Ferienwoche mit der Kirchgemeinde

Bubendorf-Ramlinsburg

Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52

Senioren Spielnachmittag im Niklaus-Huus

Gesellschaftsspiele:

Oktober – Mai einmal pro Monat, jeweils am Mittwoch

14.30 – 16.30

Burga Belser 061 921 06 67

Senioren Regio Liestal

Präsidium: Peter Gersbach 061 931 29 38

srl@gersba.ch

Der Seniorenverein Regio Liestal setzt sich zur Förderung der gemeinsamen Interessen von Senioren ein.

Wir organisieren Ausflüge, kleine Wanderungen, Ferien, gesellige und kulturelle Anlässe und Boulespiel.

Seniorinnen und Senioren sind jederzeit willkommen.

www.kvavbl.ch

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, Liestal: 061 905 82 00

Mo - Fr. 08.00 – 11.30 und 13.30 – 16.30

info@srk-baselland.ch, www.srk-baselland.ch

Pflege und Betreuung 061 905 82 02

Betreuung von kranken und betagten Menschen zu Hause.

Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben und Bedürfnissen,

Entlastung von pflegenden Angehörigen

Besuchsdienst 061 905 82 00

Besuchen und Begleiten

Notrufsystem 061 905 82 01

Rotkreuz-Notrufsystem für Unabhängigkeit und Sicherheit

Tagesstätte siehe „Altersheim und Tagesstätten“

Kurse für Angehörige im Bereich Demenz

Zur Stärkung und Unterstützung der Angehörigen, damit die

Begleitung zu Hause gut gelingt. 061 905 82 99

Freiwilligeneinsätze 061 905 82 00

Anderen Menschen Zeit schenken. Viele Einsatzmöglichkeiten

Röm.- kath. Kirchgemeinde Liestal

Pfarrei Bruder Klaus

Kontakt: Peter Messingschlager, Seelsorger

Sekretariat: Marianne Meier-Herzog

Rheinstrasse 20 b, 4410 Liestal 061 927 93 50

pfarramt@rkk-liestal.ch, www.rkk-liestal.ch

Besuche bei älteren und kranken Menschen

zu Hause und im Spital,

Gratulationsbesuche

bei runden und halbrunden Geburtstagen ab 85 Jahren

Mittagstisch, Dienstag 12.00 Uhr (ausser Schulferien)

Ökum. Nachmittage für Seniorinnen und Senioren

Adventsfeier

60plus-Café TheoPhilo

Daten gemäss Lausner Anzeiger oder "Kirche heute"

Wandern

Wandergruppe Lausen

Geführte Tageswanderungen (2 ½ - 3 ½ Std.)

Jeden 2. Mittwoch des Monats

Kontaktperson: Selina Jakob

061 921 08 33

jakob@eblcom.ch

Spitex Regio Liestal

Hammerstrasse 49, 4410 Liestal

Stützpunkt Lausen: Bettenachweg 4, 4415 Lausen

061 926 60 90

Montag – Freitag 08.00 – 11.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr, übrige

Zeit Anrufbeantworter

info@spitexrl.ch

www.spitex-regio-liestal.ch

Hilfe und Pflege zu Hause

Unterstützung bei der Körperpflege, Verabreichung von Medikamenten, Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz, Versorgung von Wunden, Unterstützung im Haushalt und im Alltag, Begleitung Sterbender, psychiatrische Pflege, Beratung in pflegerischen Fragen und Entlastung von Angehörigen

Mahlzeitendienst

Lieferung von ausgewogenen Mahlzeiten Montag – Freitag

Wäschendienst

Wöchentliche Lieferung frisch gewaschener Wäsche

Spitex à la carte

Individuelle Betreuung und Alltagsbegleitung

Regionaler Nachtdienst

Notfallnummer Nacht

061 261 15 15

Für planbare Nacheinsätze wenden Sie sich an die Spitex.

Wohnen im Alter

Genossenschaft Seniorenwohnungen Lausen

Präsidentin: Sylvia Lüdin

061 921 51 87

Verwaltung

Bettenachweg 4, 4415 Lausen

061 921 66 23

info@gsl-laussen.ch

Wohngenossenschaft Lausen

Furlenstrasse 45, 49 und 51

Präsident: Paul Lüdi

061 921 49 18

wgl@eblcom.ch

Bitte beachten Sie die Angebote der Versorgerregion
www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch

Anregungen / Änderungswünsche bitte an

Marlies Jütte, Tel. 061 921 67 02, marlies.juette@gmx.ch

Juni 2024